Программа Спартакиады ГТО 2018-2019 учебного года

№	Наименование спортивной дисциплины	мал./юн.	дев./ деву	Число и время проведения	Место проведения
Выполнение обязательных и по выбору испытаний комплекса ГТО					
1	Открытие Спартакиады ГТО	+	+	16 октября 2018 г. в 16.00 ч.	Спортивный зал МБОУ «СОШ № 2» г. Усинска
2	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+	+	16 октября 2018 г. с 16.15 ч.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №2» г. Усинска
Выполнение испытаний комплекса ГТО централизовано в общеобразовательных учреждениях МО ГО «Усинск»					
3	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине; 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; 3. Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; 2. Челночный бег 3 х 10 м.; 3. Поднимание туловища из положения лёжа на спине; 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	+ + + + + +	- + + + + +	17 октября 2018 с 15.30 ч. 22 октября 2018 с 15.30 ч. 24 октября 2018 с 15.30 ч. 26 октября 2018 с 15.30 ч. 30 октября 2018 с 15.30 ч. 01 ноября 2018 г с 15.30 ч.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №2» г. Усинска; Спортивный зал МАОУ «СОШ №3 с УИОП» г. Усинска; Спортивный зал МБОУ «СОШ №4 с УИОП» г. Усинска; Спортивный зал МАОУ «НОШ №7» г. Усинска; Спортивный зал МБОУ «СОШ №1» г. Усинска Спортивный зал МБОУ «СОШ №5» г. Усинска.
4	Выполнение основных и по выбору (зальные виды) нормативов комплекса ГТО сильнейшими участниками от каждой команды в каждой ступени комплекса ГТО (присутствие на выполнение испытаний директора Центра тестирования ГТО-Хазиповой Н.Н. и Посла ГТО-Гришина Д.Н.)	+	+	07 ноября 2018 г. с 15.30 ч.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №2» г. Усинска;
5	Лыжные гонки: I ступень II ступень III ступень IV ступень V ступень	 1 км., 1 км., 2 км., 3 км., 5 км.,	 1 км., 1 км., 2 км., 3 км., 3 км.,	16 марта 2019 г. с 13.00 ч.	Городская лыжная трасса
6	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. I ступень	 +	 +	9 апреля 2019 г. с 14.00 ч.	Спортивный зал МАОУ «НОШ №7» г. Усинска

7	Плавание: I ступень II ступень III ступень IV ступень V ступень	 25 м.; 50 м.; 50 м.; 50 м.; 50 м.	 25 м.; 50 м.; 50 м.; 50 м.; 50 м.	11 апреля 2019 г. с 14.00 ч. 18 апреля 2019 г. с 16.00 ч.	Учебная ванна МБУ «СШ №1» г. Усинска Большая ванна МБУ «СШ №1» г. Усинска
8	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол из пневматической винтовки (10 м.): III ступень IV ступень V ступень	 + + +	 + + +	12 марта 2019 г. с 16.00 ч.	Тир МБОУ «СОШ №5» г. Усинска
9	Самозащита без оружия (очки) IV ступень V ступень	 + +	 + +	09 февраля 2019 г. с 16.00 ч.	Зал самбо МБУ «СШ» г. Усинска
10	Закрытие Спартакиады ГТО	+	+	31 мая 2019 г. в 16.00 ч.	Спортивный зал МБОУ «СОШ № 3» г. Усинска (при благоприятных условиях погоды на стадионе им. Ю. Спиридонова г. Усинска)

Программа Спартакиады ГТО 2018-2019 учебного года
для выпускников общеобразовательных организаций МО ГО «Усинск»
V ступени (16-17 лет) и VI ступени (18 лет):

№	Наименование спортивной дисциплины	мал./юн.	дев./ деву	Число и время проведения	Место проведения
Выполнение обязательных и по выбору испытаний комплекса ГТО					
1	Открытие Спартакиады ГТО	+	+	16 октября 2018 г. в 16.00 ч.	Спортивный зал МБОУ «СОШ № 2» г. Усинска
2	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+	+	16 октября 2018 г. с 16.15 ч.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №2» г. Усинска
3	Лыжные гонки: V- VI ступень	5 км.	3 км.	24 ноября 2018 г. с 13.00 ч.	Городская лыжная трасса
4	Плавание: V-VI ступень	50 м.	50 м.	10 ноября 2018 г с 14.00 ч.	Большая ванна МБУ «СШ №1» г. Усинска
5	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол из пневматической винтовки (10 м.): V-VI ступень	 +	 +	23 октября 2018 с 19.00 ч.	Тир МБОУ «СОШ №5» г. Усинска
6	Самозащита без оружия (очки) V-VI ступень	 +	 +	07 декабря 2018 с 16.00 ч.	Зал самбо МБУ «СШ» г. Усинска

Выполнение испытаний комплекса ГТО централизовано в общеобразовательных учреждениях МО ГО «Усинск»					
7	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине; 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; 3. Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; 2. Челночный бег 3 х 10 м.; 3. Поднимание туловища из положения лёжа на спине; 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	+ + + + + +	- + + + + +	17 октября 2018 с 15.30 ч. 22 октября 2018 с 15.30 ч. 24 октября 2018 с 15.30 ч. 26 октября 2018 с 15.30 ч. 30 октября 2018 с 15.30 ч. 01 ноября 2018 г с 15.30 ч.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №2» г. Усинска; Спортивный зал МАОУ «СОШ №3 с УИОП» г. Усинска; Спортивный зал МБОУ «СОШ №4 с УИОП» г. Усинска; Спортивный зал МАОУ «НОШ №7» г. Усинска; Спортивный зал МБОУ «СОШ №1» г. Усинска Спортивный зал МБОУ «СОШ №5» г. Усинска.
8	Выполнение основных и по выбору (зальные виды) нормативов комплекса ГТО сильнейшими участниками от каждой команды в каждой ступени комплекса ГТО (присутствие на выполнение испытаний директора Центра тестирования ГТО-Хазиповой Н.Н. и Посла ГТО-Гришина Д.Н.)	+	+	07 ноября 2018 г. с 15.30 ч.	Спортивный зал МБОУ «СОШ №2» г. Усинска;
9	Закрытие Спартакиады ГТО	+	+	31 мая 2019 г. в 16.00 ч.	Спортивный зал МБОУ «СОШ № 3» г. Усинска (при благоприятных условиях погоды на стадионе им. Ю. Спиридонова г. Усинска)

Примечание: для выполнения испытаний на знак отличия ГТО согласно возрастным ступеням, необходимо выполнить:

Наименование возрастной ступени ГТО	**Количество испытаний (тестов) на знак отличия ГТО**					
	золото		**серебро**		**бронза**	
	обязат.	**по выб**	**обязат.**	**по выб**	**обязат.**	**по выб**
I ступень	4	3	4	2	4	2
II ступень	4	4	4	3	4	3
III ступень	4	4	4	3	4	3
IV ступень	4	5	4	4	4	3
V- VI ступень	4	5	4	4	4	3

ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди мальчиков и девочек, юношей и девушек образовательных организаций МО ГО «Усинск»

от МБОУ «СОШ № 9» г. Усинска
Приказ № ____ от _____

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	ID номер в АИС ГТО	Допуск мед. работника	Инструктаж по технике безопасности (Подпись учащегося)
1.	Многоборцев Сергей Борисович	01.01.2007 г.	*15-11-0004788*	*Допущен*	
…					

Инструктаж по технике безопасности провел _____ /_____
подпись *Ф.И.О., должность*

Руководитель команды от школы *Ф.И.О., должность*
Судья *Ф.И.О., должность*
По данному заявочному листу допускаю ____ человек
Мед. работник школы _____ /_____
подпись *Ф.И.О.*

Директор школы _____ _____
подпись *Ф.И.О.*

ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (св-во о рождении)	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	

8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место учебы	
10.	Спортивное звание	
11.	Почетное спортивное звание	
12.	Спортивный разряд с указанием вида спорта	
13.	Перечень выбранных испытаний	1._____ 2._____ 3._____ 4._____ 5._____

Я,_____, паспорт_____,
(ФИО) *(серия номер)*

выдан_____, зарегистрированный
(кем) *(когда)*
по адресу:_____, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего_____, _____года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком _____
(ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу:_____ моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата:_____ Подпись_____ /_____/
расшифровка