

Мониторинг здоровьесберегающей деятельности в МБОУ «СОШ № 5» г. Усинска за 2018-2019 учебный год

Полное название организации: муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 5» г. Усинска (МБОУ «СОШ № 5» г. Усинска)

1.Количество обучающихся (воспитанников)

Дошкольники		Уровень НОО		Уровень ООО		Уровень СОО		В целом по учреждению	
групп	детей	класс	детей	класс	детей	класс	детей	класс	детей
0	0	26	618	26	674	4	103	56	1395

2.Использование здоровьесберегающих программ и технологий, рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки Российской Федерации:

[illegible]

Другие здоровьесберегающие программы и технологии (указать, какие): «Самосовершенствование личности» (Селевко Г.К., Бабурина Н.И., Левина О.Г.)	0	0			5в 6в 7в 8в 8г 9в	21 16 19 22 23 21			5в,6в, 7в,8в, 8г, 9в	122
«Формирование толерантных взаимоотношений» (Дейнеко Т.А.)			4е	19	7г 7д	18 15			4е, 7г, 7д	52
Общее количество классов (групп) /обучающихся, воспитанников, охваченных здоровьесберегающими программами и технологиями (не должно превышать общее кол-во групп и детей)	0	0	3	52	10	187	0	0	13	238

3.Наличие в расписании **третьего часа физкультуры**

Уровень начального общего образования (НОО)		Уровень основного общего образования (ООО)		Уровень среднего общего образования (СОО)		В целом по организации	
Классов (групп)	учащихся	Классов (групп)	учащихся	Классов (групп)	учащихся	Классов (групп)	учащихся
26	618	26	674	4	103	56	1395

4.Индекс здоровья обучающихся (воспитанников) за 2018-2019 учебный год (отношение количества не болевших в течение года обучающихся (воспитанников) к общему количеству обучающихся (воспитанников) в образовательной организации)

	Общее количество обучающихся (воспитанников)	Количество обучающихся (воспитанников), не болевших в течение года	Индекс здоровья (в %)
1	2	3	=3/2*100
Дошкольники	0	0	0
Уровень НОО	618	405	65,53
Уровень ООО	674	460	68,25
Уровень СОО:	103	70	67,96
В целом по образовательной организации	1395	935	67,03

5.Группы здоровья обучающихся (воспитанников) в 2018-2019 учебный год (кол-во/процент):

	Первая		Вторая		Третья		Четвертая		Пятая	
	кол-во	%	кол-во	%	кол-во	%	кол-во	%	кол-во	%
Дошкольники	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Уровень НОО	131	21	432	70	49	8	0	0	6	1
Уровень ООО	131	19	496	74	37	5	3	0,5	7	1,5
Уровень СОО:	11	11	85	82	6	6	0	0	1	1
В целом по образовательной организации	273	20	1013	72	92	6,6	3	0,4	14	1

1. Краткая информация «Совершенствование здоровьесберегающей деятельности в образовательной организации». В информации следует отразить следующие пункты:

✓ *Совершенствование учебно-воспитательного процесса с позиции здоровьесбережения*

1. В Уставе школы отражена деятельность по сохранению и укреплению здоровья, безопасный образ жизни учащихся.
2. В школе имеются 2 медицинских кабинета (корпус 1, корпус 2)
3. Осуществляется сетевое взаимодействие с учреждениями МАУДО «ЦДОД» г. Усинска, МБУ РК «УЦБС» г. Усинска по вопросам формирования, укрепления здоровья и безопасного образа жизни, ежегодно проводятся профилактические медицинские осмотры учащихся определённых групп учащихся, специфической и неспецифической профилактики заболеваемости гриппом и ОРВИ, плановых прививок учащихся в соответствии с календарём прививок, организована витаминизация третьих блюд в школьной столовой, проведена противогриппозная вакцинация учащихся с согласия родителей (законных представителей).
4. Реализуются программы внеурочной деятельности для учащихся 1-8 классов, в т.ч. в рамках взаимодействия с МАУДО «ЦДОД» г. Усинска.
5. Ежегодно организуется проведение профилактических медосмотров учащихся, специфической и неспецифической профилактики заболеваемости гриппом и ОРВИ (охвачено 100% учащихся, чьи родители (законные представители) подписали согласие на прививку, плановых прививок учащихся в соответствии с календарём прививок (охвачено 100% учащихся)
6. Осуществляется контроль за динамикой индекса здоровья учащихся и мониторинг здоровьесберегающей деятельности школы (ежеквартально)
7. С целью поддержания помещений школы в соответствии с гигиеническими нормативами произведён косметический ремонт учебных кабинетов.
8. Контроль за получением горячего питания в период образовательного процесса свидетельствует о том, что 81% до 84% учащихся школы получали ежедневно полноценное питание за счёт республиканского, местного бюджета и родительских средств. Учащиеся 1-4 классов получают питание за счёт республиканского бюджета, учащиеся обучающиеся по адаптированным общеобразовательным программам, учащиеся, проживающие в опекаемых семьях, учащиеся проживающие в ГУ РК «Детский дом № 4» для детей сирот и

детей, оставшихся без попечения родителей» г. Усинска, учащиеся с туберкулёзной интоксикацией на период лечения и дети, страдающих сахарным диабетом, учащиеся, проживающие в многодетной семье, имеющих пять и более несовершеннолетних детей, учащиеся из семей, не состоящих на учёте в ГБУ РК «ЦСЗН» г. Усинска, но признанных нуждающимися в помощи получают питание за счет местного бюджета.

9. Учебные занятия организованы в односменном режиме и начинаются с 08.30. Учащиеся 1-4 классов обучаются по пятидневной учебной неделе.

10. На уроках учителя-предметники применяют здоровьесберегающие методики: построение урока с применением компонентов здоровьесбережения, используют элементы здоровьесбережения на уроке.

11. В соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями учащимися продолжена работа по дифференциации условий получения образования для различных категорий, так учащиеся с ОВЗ 1е, 2ж, 3е, 4ж классов обучаются по адаптированной основной образовательной программе начального общего образования для детей с задержкой психического развития.

12. Обучение в первых классах было организовано в соответствии с требованиями СанПиН, а именно:

-расписанием учебных занятий обеспечена необходимая ежедневная двигательная активность;

-для облегчения процесса адаптации детей к новым условиям обучения в сентябре-октябре 2018 учебного года применялся «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки, обучение было организовано без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся.

13. Во всех 1-4 классах, в рамках ФГОС, проводятся внеурочные занятия (в каждом классе 5 часов), согласно учебного плана на 2018-2019 учебный год.

14. Для учащихся 1-11 классов, по медицинским показаниям нуждающихся в щадящем режиме, была организована работа специальной медицинской группы для занятий физической культурой и индивидуальное обучение на дому.

15. В 2018-2019 учебном году продолжено сотрудничество с ОПДН и ОГИБДД ОМВД России по г. Усинску, территориальной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав АМО ГО «Усинск», отделением социальной помощи семье и детям ГБУ РК «ЦСЗН», МАУДО «ЦДОД» г. Усинска, городским краеведческим музеем, центральной библиотекой, управлением ФСКН России по г. Усинску и другими учреждениями города.

✓ *Наличие комплексной программы образовательного учреждения по организации здоровьесберегающей деятельности (название, сроки)*

Комплексной программы по организации здоровьесберегающей деятельности в школе нет. Школа работает в соответствии с Программой развития школы, планом мероприятий школы по реализации Стратегии воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года на территории МО ГО «Усинск» на период до 2020, приказами Управления образования и школы по профилактике, сохранению здоровья и безопасному поведению учащихся.

✓ *Пропаганда здорового образа жизни*

На формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни были направлены спортивно-оздоровительные мероприятия, месячники, акции, Дни здоровья. Особенностью проведения мероприятий данного направления является привлечение специалистов субъектов профилактики для совместного проведения мероприятий с участниками образовательных отношений. Темы мероприятий для учащихся: профилактика употребления психоактивных веществ, в т.ч. алкоголя, курения, энергетических напитков, курительных смесей; поощрение и наказание в семье; формирование адекватной самооценки; взаимоотношения в семье; предупреждение негативных явлений в семье; особенности подросткового возраста; профилактика суицидального поведения несовершеннолетних; формирование потребности в здоровом образе жизни и ответственного отношения к своему здоровью; гиперактивный ребёнок. В рамках традиционного месячника «За здоровый образ жизни», муниципальных акций «Молодёжь Усинска – за здоровый город», Дни здоровья, акций были подготовлены и проведены общешкольные и классные культурно-развлекательных, спортивных и другие профилактические мероприятия (тематические беседы, лекции, уроки-здоровья, интернет-уроки, классные часы, видеолектории, тренинги, дискуссии и др.), направленные на формирование у несовершеннолетних мотивации на ведение здорового образа жизни и негативного отношения к потреблению алкоголя, наркотиков, курению табака, с привлечением к проведению мероприятий членов школьного волонтёров отряда «Добрая воля» и членов ученического актива РДШ. С целью повышения безопасности детей и подростков, снижения детского травматизма и профилактики дорожно-транспортных происшествий с участием учащихся школы проводились акции «Внимание - дети!», «Личная безопасность», тематические классные и общешкольные мероприятия. Педагог-психолог (Прижимова А.И.) результативно (3 место) приняла участие в республиканском этапе конкурса методических разработок по профилактике здорового образа жизни и профилактике зависимостей среди обучающихся образовательных организаций РК «Здоровье. Ответственность. Выбор», работники столовой в муниципальном конкурсе «Лучшая школьная столовая» (октябрь 2018 – март 2019). В различных мероприятиях данного направления было задействовано 100% учащихся школы.

✓ *Обеспечение двигательной активности.*

Потребность в движении учащихся 1-11 классов реализовывалась на уроках физической культуры, на занятиях секций за счёт часов вариативной части учебного плана, внеурочной деятельности, за счёт часов дополнительного образования, а также утренней зарядки перед началом занятий во 1-4 классах, занятий ОФП. В спортивных секциях учреждений города и школы задействовано 980 учащихся школы или 70% от количества учащихся школы (а.п.п.г. 914 учащихся или 66% от количества детей в школе). Были проведены три акции «Зарядка с чемпионом» для учащихся 2-4 классов. Учащиеся приняли участие во всех муниципальных соревнованиях, где занимали личные или командные призовые места, проведены школьных соревнования «Весёлые старты» среди учащихся 2 классов, пионерболу среди 3-4 классов, Президентские соревнования в 1-11 класса. Учащиеся 8е класса в количестве 16 человек представляли город в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

✓ *Диагностика и мониторинг здоровья*

В школе осуществляется мониторинг получения питания учащимися (ежемесячно), «Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в образовательных организациях в 2018-2019 учебном году», мониторинг здоровья

учащихся (ежеквартально). Меню в школе разрабатывается с учетом сезонности (осень-зима и весна-осень), необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрастным группам учащихся (7-11 и 12-18 лет). В школе соблюдается питьевой режим.

Распределение учащихся 1-11 классов школы по физкультурным группам
(по результатам профилактических медицинских осмотров)

Физкультурные группы	2018-2019 учебный год	
	Количество	%
Основная группа	1259	90
Подготовительная группа	112	8
Специальная группа	15	1,4
Освобождены от занятий физической культурой	9	0,6

✓ *Профилактика заболеваемости обучающихся (воспитанников)*

Основным направлением деятельности фельдшеров школы является профилактическая работа по сохранению здоровья детей в период обучения: плановые прививки учащимся, стоматологические осмотры, медицинские осмотры различных групп учащихся. Организована витаминизация третьих блюд в школьной столовой, проведена противогриппозная вакцинация учащихся с согласия родителей (законных представителей). Плановыми медицинскими осмотрами в 2018-2019 учебном году было охвачено 100% учащихся по разным возрастным группам и 100% работников школы.

✓ *Предложения по совершенствованию здоровьесберегающей деятельности*

Продолжить работу по созданию оптимальной системы управления здоровьесберегающей деятельности и реализацию программы школы по работе с родителями «Воспитание = семья + школа»