

ВОПРОСЫ ВОСПИТАНИЯ. РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА

Памятка для родителей

1. Сравнивайте своего ребенка не с другими детьми, а с тем, каким он был вчера. Дайте ребенку ощущение роста своих возможностей.
2. Постарайтесь найти такую сферу деятельности, в которой ваш ребенок успешен. Хвалите сына или дочку почаще.
3. Вы и ребенок должны верить: все успехи постоянны, а неудачи временны.
4. Не делайте сыну или дочке замечания у всех на глазах, поговорите с ними наедине.
5. Постарайтесь не фиксировать внимание школьника на оценке. Лучше оценивать его старания и желание учиться.
6. Все школьные вопросы решайте с сыном или дочкой спокойно и доброжелательно, не заставляете и не настаивайте.
7. Помогайте ребенку правильно организовать свое рабочее место, приучайте его следить за своими вещами.
8. Поощрение всегда более эффективно, чем наказание. В свою очередь наказание должно выражаться в лишении сына или дочки приятного и привлекательного, а не в негативном воздействии.

Поощрение и наказание в воспитании детей

Педагогические требования к поощрению

- Поощрение должно быть справедливым.
- Поощрять следует не только совокупность достижений, но и за отдельные реальные успехи.
- Необходимо учитывать возрастные особенности детей.
- Необходимо учитывать индивидуальные особенности детей.
- Не злоупотреблять и не захваливать.
- Использовать различные меры поощрения.
- Не следует забывать о тех, кто редко поощряется или не поощряется.
- Поощрение должно быть в присутствии других детей.
- Поощрение должно быть доброжелательным, идти от сердца, от душ и.

Педагогические требования к наказанию

- Наказание должно быть строго субъективным.
- Сочетать наказание с убеждением.
- Отсутствие поспешности в применении наказания.
- Применять наказание лишь после ют, как другие методы и средства не дают никаких результатов.
- Наказание должно быть строго индивидуализировано.
- Не злоупотреблять наказанием.

Несколько слов о наказании

Наказывать и ругать ребенка нельзя:

- когда ребенок болен, плохо себя чувствует или еще не оправился после болезни;
- когда ребенок ест;
- после сна или перед сном;
- по время игры;
- во время учебы или работы;
- сразу после физической и (или) душевной травмы (падение, травма, драка, плохая отметка, любая неудача);
- когда ребенок не справляется: со страхом, с невнимательностью, ленью, раздражительностью, с любым недостатком;
- когда ребенок проявляет неспособность, неловкость, бестолковость, т.е. во всех случаях, когда у него что-то не получается;
- когда нам непонятны внутренние мотивы поступка ребенка;
- когда мы сами не в себе: устали, огорчены или раздражены.

Памятка для родителей

«Как поощрять ребенка в семье»

1. Как можно чаще одобрительно улыбайтесь своему ребенку: и когда он моет посуду, и когда делает уроки, и когда общается с вами.
2. Поощряйте своего ребенка жестами: ему будет всегда тепло и уютно, если мама коснется его головы во время приготовления уроков, а папа одобрительно обнимет и пожмет руку.
- 3.. Словесно выражайте одобрение пусть даже самому маленькому успеху сына или дочки, их поведению.
4. Используйте чаще выражения: «ты прав», «я согласна с твоим мнением» это формирует в ребенке самоуважение, развивает самоанализ и критичность мышления.
5. Дарите своему ребенку подарки, но при этом учите его их принимать.
6. Формируйте в своей семье традиции и ритуалы поощрения ребенка: и день рождения, Новый год, конец учебного года, 1 сентября, после удачного выступления, сюрпризы-поздравления и т. д.

7. Учите своего ребенка быть благодарным за любые знаки внимания, пропущенные к нему, независимо от суммы денег, затраченных на подарок.
8. Дарите подарки своему ребенку не только с учетом его желаний, но и с учетом возможностей семьи.
9. Для поощрения своего ребенка используйте не только подарки материального плана, но и моральные поощрения, придуманные вами, которые впоследствии станут реликвией в архиве семьи вашего ребенка: грамоты собственного изготовления, газеты и дружественные шаржи.
10. Если вы хотите использовать в качестве поощрения деньги, предоставьте ребенку возможность учиться распоряжаться ими разумно.
11. Если ребенок поощряется деньгами, вы должны знать, каким образом он ими распорядился, и обсудить это с ним.
12. Позволяйте ребенку иметь карманные деньги, но не оставляйте их расходование без анализа самим ребенком с вами.
13. Если вашему ребенку дарят подарки, никогда не анализируйте с ним их стоимость и ценность. Это может привести к серьезным нравственным проблемам.
14. Учите ребенка понимать и ценить поощрения родителей.

Помните!

Ваше внимание, любовь и ласка, дружеское участие и расположение могут сделать для вашего ребенка больше, чем самый дорогой подарок.

Раны унижения и издевательства не заживают годами, шрамы безразличия и игнорирования остаются на всю жизнь!

Как дать ребенку почувствовать себя значимым

1. Практиковать общение на равных, не «сверху», а на уровне глаз.
2. Попросить ребенка вас чему-нибудь научить.
3. Спрашивать у детей совета.
4. Интересоваться планами ребенка и их учитывать.
5. Спрашивать у ребенка его вещь и стучаться к нему в комнату.
6. Просить о помощи в чем либо, но после этого не критиковать.
7. Давать посильные поручения с заведомым успехом.
8. Одобрение вообще (в целом).
9. Поддержка в трудной ситуации. (Привести пример из собственной жизни - найти три положительных момента - оптимистический взгляд на жизнь).
10. Не сюсюкать с ребенком. Разговаривать как со взрослым.
11. Встречать как лучшего друга и провожать.
12. Позволять ребенку защищать себя, в т. ч. от младших и от девочек.
13. Если вы не правы, просить прощения.
14. Позволяйте ребенку выражать свои чувства и делиться своими.
15. Позволяйте детям делать ошибки и встречаться с их последствиями (Отрицательный опыт - это тоже опыт. Найти плюсы и выход).
16. Уделять ребенку максимум внимания 15 минут каждый день.
17. Концентрировать внимание не на ошибке, а на том, как выйти из сложной ситуации.
18. Помните о необходимости телесного контакта (2-3 раза в день минимум).

Что нам мешает слышать ребенка?

1. Приказы, команды, отрицающие чувства. (Ребенок плачет, расшиб коленку, мы: «Прекрати плакать!» - обида у ребенка гарантирована.)
2. Предупреждения, предостережения, угрозы. (Если ты еще раз так сделаешь....)
3. Мораль, нравоучения, проповеди. (Каждый человек должен... Учиться это твой долг... - они вызывают скуку, а потом агрессию и чувство вины.)
4. Советы и готовые решения. (Я бы на твоём месте... Не послушалась вот и ... - Советы не работают, потому что они всегда сверху, они раздражают.)
5. Доказательства, нотации и выводы. (Пора бы уже знать, что мальчик» в твоём возрасте... - Вызывают борьбу и месть.)
6. Критика, выговоры, обвинения. (Все из-за тебя... Вечно ты... - Результат: избегание неудач, низкая самооценка.)
7. Оценочная похвала. (Не хвалить: Молодец!.. Надо: Я считаю тебя... Мне нравится...)
8. Обзывания и высмеивания (даже шуточные),
9. Догадки и интерпретация. (Небось опять... Я тебя вижу насквозь...)
10. Выспрашивание и расследование. (Где был? Что делал? - Это контроль.)
11. Сочувствие на словах, уговоры. (Успокойся, это ерунда. Не обращай внимания. Ничего страшного...)
12. Отшучивание, уход от разговора (анекдот и т. п. - в этом есть пренебрежение).

ВЛИЯНИЕ БЛАГОПОЛУЧИЯ СЕМЬИ НА ЛИЧНОСТНОЕ РАЗВИТИЕ ПОДРОСТКА

Правила взаимопонимания

1. Ставьте интересы других людей выше собственных.
2. Будьте преданы своей семье, не предавайте ее.
3. Будьте верны и надежны.
4. Уважая других, уважайте себя. ,

5. Терпимо относитесь к другим точкам зрения.
6. Воспринимайте людей как равных себе.
7. Учитесь сопереживать другим, ставя себя на их место.
8. Умейте прощать и не будьте обидчивы.
9. Живите в согласии с самим собой и другими людьми.
10. Проявляйте чуткость.
11. Будьте уверены в себе.
12. Будьте свободны от лжи и обмана.
13. Умейте контролировать свои желания и поступки.
14. Упорно идите к цели, невзирая на препятствия.
15. Стремитесь делать все как можно лучше.

10 заповедей родительства

1. Не ждите, что ваш ребенок будет таким, каким вы хотите. Помогите ему стать не вами, а собой.
2. Не требуйте от него платы за все, что вы для него делаете: вы дали ему жизнь, как он может благодарить вас? Он даст жизнь другому, тот - третьему: это - необходимый закон благодарности.
3. Не вымещайте на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и пожнешь.
4. Не относитесь к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам, и будьте уверены, что ему его - тяжела не меньше, чем вам -ваша. А может и больше! Потому что у него еще нет привычки.
5. Не унижайте!
6. Не мучьте себя, если не можете что-то сделать для своего ребенка, мучайтесь, если можете и не делаете.
7. Помните, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
8. Умейте любить чужого ребенка. Никогда не делайте чужому ребенку то, что вы не хотели бы, чтобы другие сделали вашему.
9. Любите своего ребенка любым: неталантливым, неудачным, взрослым. Общайтесь с ним, радуйтесь, потому что ребенок - это праздник, который пока с вами.
10. Будьте оптимистом, развивайте чувство юмора.

Памятка для родителей «Противоречия подросткового возраста»

Как же правильно себя вести взрослому с ребенком в фазе противоречия, чтобы не усугублять, а, напротив, уравновешивать его?

1. Учитывая принцип «сила действия равна силе противодействия», надо уменьшить собственное давление, тогда и сила сопротивления будет снижаться.

2. Предоставьте подростку максимум свободы в пределах разумного. Можно ограничивать его свободу там, где она начинает ущемлять свободу мамы и других людей. Не бойтесь идти на компромиссы. Только постарайтесь договориться делать это по очереди: иногда мама поступает частью своих удобств в пользу ребенка, иногда - наоборот.
3. Определите какие-то области, в которых можно передать ребенку ответственность. Он и так возьмет свои права и свободы, пусть лучше это произойдет на ваших глазах.
4. Если хотите, чтобы подросток что-то сделал, - запретите это. Такой хитрый ход могут применить родители, понявшие, что дух противоречия слишком сильно завладел их чадом.
5. Не ввязывайтесь в споры, не подпитывайте своей энергией дух протеста. Весьма вероятно, что без внешней подпитки он быстро себя исчерпает. Помните: родитель - второй игрок, без его активного участия игра невозможна. Ребенок жаждет борьбы? Будет уместно уравновесить его агрессию своей мягкостью и спокойствием.
6. Позвольте тинейджеру говорить «нет». Уважайте его и цените это полезное качество, в жизни оно ему пригодится. Вы не обязаны соглашаться с его «нет» или потакать, но он имеет право иметь мнение, отличное от вашего. Скажите ему об этом. Иногда отрицание ребенка исчерпывается словами, а на деле он готов сотрудничать. Не акцентируйте на этом внимания, не уличайте его и не демонстрируйте свою победу над его волей. Тот, кто уступает не из страха, тот истинно силен.
7. Попробуйте «отзеркалить» ребенка. Покажите, что вам тоже знаком дух противоречия. Пусть он увидит свое поведение со стороны: упрямитесь, на все его указания и просьбы говорите «нет», «не хочу». При этом не забывайте, что это игра, сводите все к шутке.

Памятка для родителей подростка

1. Родители, всегда помните, что одна из важных сфер жизнедеятельности подростка - общение со сверстниками, учеба отходит на второй план. Для детей главное не просто быть рядом со сверстниками, но и занимать среди них удовлетворяющее его положение (лидер, авторитет, друг).
2. Важно научить детей быть лично ответственными за успешность общения с окружающими.
3. Задача родителей - воспитать силу воли у подростка (часто дети не умеют управлять своим поведением), для этого нужно научить его ставить перед собой цели, которые должны отвечать актуальным потребностям (например, закончить четверть без «троек»).
4. Научите ребенка составлять план своих действий (после этого ребенок психологически уже будет готов к его выполнению).
5. Дайте понять своему ребенку, что вы уважаете его (ему важно признание взрослых) - и ваши взаимоотношения с детьми явно улучшатся.
6. Чем больше вы будете искренне интересоваться проблемами ваших детей, тем больше они будут доверять вам, т. к. дети остро чувствуют, искренни ли с ними взрослые.
7. Помните, что вы тоже были детьми, совершали ошибки; дети ждут от вас этого признания, возможно, ваш личный пример поможет им разобраться в себе.

Правила для родителей

1. В самостоятельности ребенка не следует видеть угрозу лишиться его.
2. Помните, что ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
3. Хотите, чтобы ребенок сделал то, что вам нужно, сделайте так, чтобы он сам этого захотел.
4. Не перегружайте ребенка опекой и контролем.
5. Не создавайте «революционную ситуацию», а если создали, разрешите ее мирным путем.
6. Помните слова, сказанные И.В. Гете: «В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудаческих и неподобающих поступках».

Мои поступки - не смертельный грех. Памятка родителю от ребенка

- Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что необязательно предоставлять мне все, что я прошу. Я просто испытываю вас.
- Не бойтесь быть твердыми со мной. Я предпочитаю именно такой подход.
- Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.
- Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорно пытаться во всех случаях оставлять последнее слово за собой.
- Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить; это поколеблет мою веру в вас.
- Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле.
- Не делайте для меня и за меня того, что я в состоянии сделать сам.
- Не позволяйте моим «дурным привычкам» привлекать ко мне чрезмерное ваше внимание. Это только вдохновляет меня на продолжение их.
- Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращаю гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все с глазу на глаз.
- Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время, а мое желание сотрудничать с вами отсутствует. Будет нормально, если вы предпримете определенные шаги, но давайте поговорим об этом несколько позднее.
- Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.
- Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки - смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен.
- Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.
- Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе.
- Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.
- Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим.
- Не защищайте меня от последствий моих ошибок. Я учусь на собственном опыте.
- Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори. Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне так много внимания.

- Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я перестану задавать вам вопросы вообще и буду искать информацию где-то на стороне.
- Не отвечайте на глупые и бессмысленные вопросы. Если вы будете это делать, то вы вскоре обнаружите, что я просто хочу, чтобы вы постоянно мной занимались.
- Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.
- Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.
- Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства, иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.
- Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без понимания и ободрения, но похвала, когда она честно заслужена, иногда все же забывается. А нагоняй, кажется, никогда.
- Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом. Запомните, что я учусь больше, подражая примерам, а не подвергая их критике.
- Кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне любовью...

Памятка для родителей подростков

1. Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
2. Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.
3. Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети,
4. Будьте открыты для общения с ребенком, даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь ему сказать об этом.
5. Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.
6. Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.
7. В период полового созревания мальчику важно получать поддержку и одобрение со стороны матери, а девочке - со стороны отца.
8. Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.
9. Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.
10. Старайтесь защищать своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.