

Алкоголь и дети

В нашей жизни, так уж повелось, бывают такие моменты, когда родители употребляют горячительные напитки. Будь то праздник или какой-нибудь иной повод. Но задумывались ли вы о том, что наши дети все это видят? Они хотят подражать старшим. И иногда это успешно получается. А о вреде алкоголя для детей известно всем. Только, к сожалению, не все над этим серьезно задумываются.

Отравление алкоголем у детей

Бывает так, что невнимательность взрослых может привести к серьезным последствиям. Не зря детей называют «попугайчиками» и «обезьянками» - любой родительский шаг и жест подлежит незамедлительному копированию со стороны ребенка. Особенно опасны ситуации, в которых ребенок видит, где стоит или хранится спиртное, которое употребляли взрослые. Доступность может легко привести к алкогольному отравлению у детей.

Если вы заметили что у ребенка:

- запах изо рта, который ни с чем не перепутаешь;
- неадекватное поведение;
- появились жалобы на головную боль;
- тошнота, рвота;
- прерывистое дыхание;
- изменился стул.

- то есть все основания для того, чтобы сказать, что ваш ребенок отравился алкоголем. Для детей маленького возраста опасна любая доза алкоголя, в этом случае лучше вызвать «скорую». Сами же обеспечьте его обильным теплым питьем и постоянно следите за дыханием. Если нужно, постарайтесь вызвать рвоту у ребенка, нажав 2-мя пальцами на корень языка. Укладывать ребенка нужно на бочок, так как лежа на спине, он может захлебнуться рвотными массами. В качестве адсорбента можно дать ребенку активированный уголь в дозе: 1 таблетка на 10 кг веса ребенка. Сделайте так, чтобы в комнату поступал свежий воздух, только смотрите, чтобы малыша не продуло.

Последствия употребления алкоголя

Если на взрослого человека спиртное оказывает негативное действие, то, что уж говорить об организме ребенка, на котором влияние алкоголя сказывается в несколько раз сильнее. Всем известны такие страшные заболевания как рак и цирроз печени, рак желудка, повреждение центральной нервной системы и потеря памяти. Не нужно рисковать и играть с огнем!

Также не стоит увлекаться распитием спиртных напитков и беременным женщинам, так как каждая выпитая рюмка алкоголя оказывает огромное влияние на вашего будущего ребенка. Замедляется рост и развитие плода. Да и сам алкоголь будет выводиться из малыша вдвое дольше, чем из его мамы.

Не забывайте о том, что детство – это время изучений и открытий, поэтому будьте достойными примерами подражания для ваших детей.